

Życie bez stresu

Załączony obrazek jest wykorzystywany w szpitalu w Bichat (USA) do testowania poziomu stresu.

Przypatrz się obydwu delfinom, które wyskakują z wody: są one identyczne!

Naukowcy jednak stwierdzili, że ludzie, którzy mają zbyt dużo stresu, widzą różnice między tymi delfinami.

Im więcej stresu, tym więcej różnic.

A więc: jeśli delfiny wydają się wam różne, to posprzątajcie biurko i idźcie do domu wypocząć!! :)

